


# QUAND LE CHEVAL DONNE DES AILES!

**Anima** est une association qui allie la psychomotricité et le cheval. Son lieu de vie situé à Bellevue (Genève) a pris naissance en 2003, à l'initiative d'un groupe de personnes motivé par le monde du handicap et du cheval, autour de deux psychomotriciennes.

La psychomotricité aide la personne à prendre conscience de son corps, à se mettre en lien avec ses émotions, afin de s'adapter de façon plus souple à son environnement.

Chaque patient, enfant ou adulte représente une nouvelle rencontre, une autre façon de travailler et de s'adapter. Le cheval devient un médiateur dans la relation qui unit le patient au thérapeute. Porteur de mouvement, il permet la détente, le dynamisme et favorise les stimulations avec le milieu environnant.

Entrer en relation avec un cheval demande des initiatives, libère la spontanéité et entraîne une meilleure maîtrise du mouvement. La rencontre avec le cheval marque un moment fort, porteur de changements, sur le chemin du respect, de la confiance et du courage. Anima travaille dans différentes optiques: thérapie, sensibilisation, éducation et prévention. C'est pourquoi, elle s'adresse à toutes et à tous.  R.É.D.

**POUR TOUS RENS.:** Anima, Ch. des Grands Bonnets 25B, 1293 BELLEVUE, tél + 41 (0)22 774 37 33, fax + 41 (0)22 774 37 34, [www.associationanima.ch](http://www.associationanima.ch), e-mail: [assoc.anima@bluewin.ch](mailto:assoc.anima@bluewin.ch), CCP : 17-469755-5



Photo: LDD