



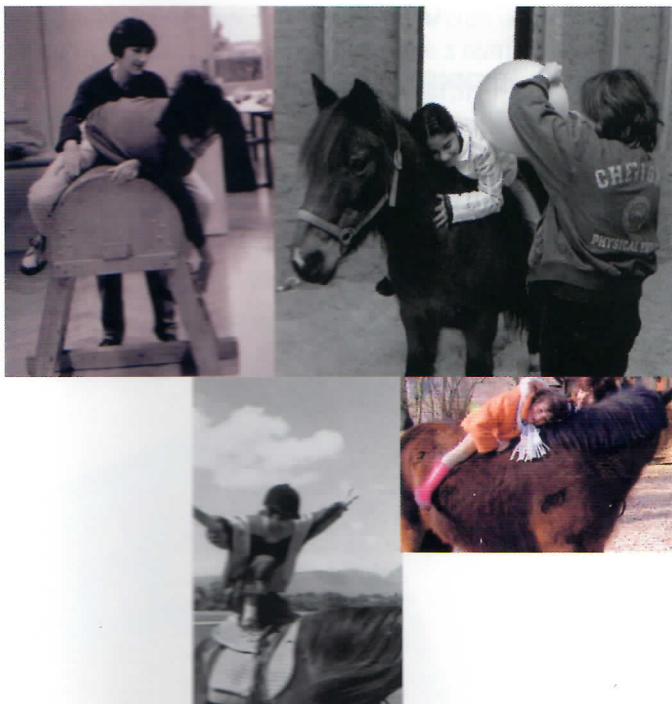
QUAND LE CHEVAL DONNE DES AILES

Voici déjà deux ans que l'association Anima est active dans ses locaux de Bellevue où œuvrent quotidiennement Françoise H. Wermus et Vanessa Küng, toutes deux psychomotriciennes diplômées. Anima vise à promouvoir, par la psychomotricité et la relation avec le cheval, une approche tout d'abord thérapeutique, mais qui peut devenir aussi préventive ou simplement éducative. Cette association sans but lucratif, nous vous la présentons ci-dessous en quelques lignes et photos.

La psychomotricité

La psychomotricité aide la personne à trouver le lien qui existe entre son corps, ses mouvements et sa vie psychique.

Le jeu et les expériences motrices libèrent le geste en même temps que l'imagination. Quel que soit son potentiel, la personne développe des capacités nouvelles pour entrer en contact et se mouvoir plus librement. Devenant plus sensible au monde environnant, elle s'y adapte mieux.



Le cheval, un médiateur

Entrer en relation avec un cheval demande des initiatives et libère la spontanéité. Le désir de se faire comprendre par l'animal entraîne une meilleure maîtrise du mouvement.

Au contact de l'animal, le tonus se modifie. A son rythme, le corps trouve un équilibre et s'organise dans l'espace.

La rencontre avec le cheval marque un moment fort, porteur de changements, sur le chemin du respect, de la confiance et du courage.

Dans une optique thérapeutique, Anima s'adresse aux enfants, adolescents et adultes présentant des difficultés psychomotrices, telles que troubles de l'équilibre, du tonus, maladresse, inhibition, hyperactivité, et handicaps moteurs, sensoriels et mentaux.

Dans une volonté de sensibilisation, Anima est également destiné aux personnes présentant des difficultés mineures et souhaitant les aborder avec un projet personnel. Enfin, dans une optique éducative et préventive, Anima s'ouvre volontiers à des demandes de professionnels ou de parents pour des projets ciblés.

Pour tous renseignements
association

anima

psychomotricité et cheval

Ch. des Grands Bonnets 25b - 1293 Bellevue
Tél. +41 (0)22 774 37 33 - Fax +41 (0)22 774 37 34
CCP 12-469755-5

