

association
LES BREVES D' anima
psychomotricité et cheval

2013*2014

Une année orientée

vers la formation

Anima: un lieu d'apprentissage, un lieu de formation

L'association *anima* reçoit pour des thérapies psychomotrices, des enfants, des adolescents et des adultes atteints dans leur intégrité physique ou mentale.

Dans le cadre de ses activités, *anima* reçoit aussi des étudiants en formation à la Haute Ecole Spécialisée de Suisse Orientale (HES-SO), filière psychomotricité ou de jeunes personnes pour des stages pré-professionnels afin de préparer leur entrée dans différentes institutions du canton. Cette année, l'association *anima* a également collaboré, comme lieu de formation, avec l'Ecole de Psychomotricité de Lyon, l'Ecole de Culture Générale (ECG), le Centre de Transition Professionnelle (CTP) ainsi que la formation de Zoothérapie pour des stages d'une semaine ou de plusieurs mois. Certains jeunes adultes sont ainsi amenés durant leur stage à suivre les activités du centre et à entrer dans l'intimité des séances.

La collaboration avec la HES-SO

L'association *anima* est liée à la HES-SO (Haute Ecole Spécialisée de Suisse Orientale) par la convention sur la formation pratique des étudiants. Les psychomotriciennes du centre *anima*, Françoise Wermus et Vanessa Küng, sont certifiées par un CAS (Certificate of Advanced Studies) de Praticien Formateur et



suivent, tout au long de l'année, des étudiants en formation pour des stages en milieu professionnel.

Le cadre de travail proposé au sein d'*anima* est particulier. Les étudiants qui se présentent pour un stage dans notre structure, viennent avec une curiosité et un intérêt particulier pour cette pratique spécifique de la psychomotricité en nature et avec le cheval.

Le temps consacré au stage pour l'étudiant de troisième année est de deux jours par semaine sur une année scolaire. La part active de l'étudiant dans les prises en charge

thérapeutiques va crescendo, car nous visons à le rendre quasi autonome dans le suivi des patients et l'animation des séances au terme de son stage.

Outre ces périodes de pratique sur le terrain professionnel, nous accueillons actuellement des étudiants pour deux études dans le cadre de leurs travaux de Bachelor. Une étude sur le travail de psychomotricité avec le cheval dans le lien parent-enfant et l'autre portant sur l'approche psychomotrice en milieu naturel.

Le mémoire de fin d'études, dernière étape dans le processus de formation et de professionnalisation par Aline Touré:

Dans le cadre de mon stage de dernière année à *anima*, j'ai participé à une formation en Belgique avec les psychomotriciennes de l'association lors de laquelle, nous avons participé à des séances parents-enfants. Suite à cette expérience qui a suscité toute mon attention, je me suis questionnée sur ce qu'une séance de psychomotricité avec le cheval pouvait mettre en lumière dans les liens qui unissent le parent et l'enfant.

Avec l'accord des psychomotriciennes et du comité de l'association, j'ai proposé des séances de ce type à 3 familles dans le but d'interroger la pertinence d'une telle approche. A l'issue de mon travail, si l'expérience se révèle positive, l'accompagnement des familles pourrait aussi se développer sous cet angle à *anima*.

Une illustration clinique de l'utilisation de la nature dans un travail d'investissement corporel en psychomotricité par Agnès Brocard et Margaux Serasset:

Dans le cadre de notre travail de Bachelor qui clôt notre formation de psychomotriciennes, nous avons choisi de nous questionner sur la pertinence d'aller en nature dans un travail psychomoteur. Est-ce une médiation thérapeutique à part entière? Un cadre thérapeutique possible?

Comme il existait peu d'écrits théoriques reliant les thèmes de la psychomotricité et de la nature, nous avons voulu proposer une expérience pratique sur le terrain afin de donner à notre réflexion une vision sensible et concrète. Nous souhaitons également inscrire cette intervention dans un contexte institutionnel clair de thérapie, afin de bénéficier d'une première enveloppe contenante qu'est l'institution et ses valeurs.

Nous avons proposé ce projet d'étude à *anima* qui a accepté de nous accueillir ces prochains mois pour des séances d'exploration avec un groupe de 4 enfants actuellement suivis en thérapie par les psychomotriciennes de l'association.

Notre projet d'étude reprend des thèmes développés au sein d'*anima* et pourra aussi proposer de nouveaux axes de réflexion sur la pratique de la psychomotricité en nature.

Un stage dans le cadre du CTP, témoignage

Le Centre de la transition professionnelle (CTP) est un tremplin entre l'école et le monde du travail professionnel qui s'adresse avant tout à des adolescents de 15 à 19 ans ayant eu un parcours scolaire souvent difficile et qui, au terme de leur scolarité obligatoire, sont sans projet de formation précis. Le secteur dual se caractérise par un enseignement de trois jours en entreprise et de deux à l'école. L'objectif est d'acquérir la maturité et les comportements



Le cheval en psychomotricité, un médiateur dans la relation parent-enfant?

adéquats ainsi que les compétences scolaires nécessaires pour entrer en apprentissage. Les deux secteurs (plein-temps et dual) du CTP relèvent de nombreux défis en mariant notamment deux logiques apparemment contradictoires pour les élèves, l'école et celle du monde du travail. Dans le cadre de sa formation au CTP, Laurène effectue au sein d'*anima* un stage de 5 mois lors duquel elle est amenée à explorer un nouveau statut, celui d'apprenti.

Je m'appelle Laurène, j'ai 16 ans et je suis sourde.
Je suis en stage chez Anima pour 5 mois. J'ai commencé il y a quelques jours et ça me plaît beaucoup. D'abord, le matin je m'occupe des chevaux, du nettoyage des box, et de l'entretien du parc. C'est un peu physique! C'est bien de travailler dehors, à la campagne. L'après-midi, j'aide aux séances avec les enfants handicapés et ça me plaît beaucoup. Je les aide, je leur parle, j'explique des choses. Je tiens un cheval pendant les ballades dans la campagne. J'apprends beaucoup des choses.

L. Salmer

Les événements qui ont rythmé notre année

Remerciements

Nous voulons dire un IMMENSE MERCI à Sven, Tomas, Salvador, Samuel, Thomas, Lilie, Loic, Gwendal, Kofi, Elias, Simon, Corentin, Leny, Garence, Idriss, Carlota, Eva, Naomie, Berfin, Isak, Naomi, Mathias, Céline, Tomas, Rafaela, Laura, Alexia, Gabriel, Ivan, Tania, Sarita, Max, Marlon, Ana Carolina, Eli, Khaled, Nadia... et à leurs familles, ainsi qu'aux équipes et Directions de L'Essarde, du CEFI, de l'Ecole Internationale et aussi à la Commune de Bellevue pour leur confiance et leur précieux et chaleureux soutien tout au long de cette année.

La fête de Noël

Chaque année, nous nous réjouissons de ce moment si chaleureux! Cette année, 92 personnes ont bravé le froid pour chercher, à la lumière des lampions, le père Noël si attendu. Enfants, petits frères, grandes sœurs, parents, grand-parents ont participé à la création de gâteaux, biscuits et autres spécialités qui nous ont réchauffé le corps et le Cœur... ceci autours d'un verre de vin chaud ou de jus de pomme chaud, bien sûr!

Une rencontre avec le foyer de La châtelaine (ASTURAL)

Grâce à l'initiative de Madame Cécile Muller, stagiaire psychologue de l'institution, et au soutien de la Fondation Hans Wilsdorf, l'association *anima* a pu organiser 10 séances pour 8 enfants du foyer sur le thème de la rencontre avec le cheval.



Au revoir Pipo

Premier don à l'association *anima* par le club service 51, il y a 11 ans de cela, Pipo, notre petit poney Fjord, nous a quitté cet été. Compagnon de premier ordre, Pipo a largement contribué à sa manière à faire de notre pratique ce qu'elle est aujourd'hui. Nous nous souviendrons de toute l'aide et de la joie qu'il a apportées à notre petit monde!



L'équipe d'anima

Nous remercions Monsieur Vladimir Stanisic pour le travail effectué durant 5 années à nos côtés. Nous lui souhaitons plein succès dans ses nouvelles activités.

Nous souhaitons la bienvenue à Madame Aline Touré, psychomotricienne dont le travail de Bachelor en cours, est suivi avec le plus grand intérêt.

Monsieur Krzysztof Szczerbicki a également rejoint l'équipe pour s'assurer des soins aux chevaux et de l'entretien du lieu et contribuer ainsi à la qualité de l'accueil qui nous tient tant à cœur.

Les dons

Grâce à un don d'un généreux donateur et à l'aide précieuse du groupe André Chevalley SA nous avons pu mettre en place un nouveau parc informatique, permettant aux psychomotriciennes d'effectuer leurs tâches administratives plus efficacement.

Anima reste toutefois en recherche active de dons afin de couvrir les excédents de coûts dus à la spécificité de notre approche avec les chevaux, et qui ne sont pas pris en charge par les assurances. Par ailleurs, nous poursuivons, grâce au soutien de plusieurs fondations, l'octroi de bourses ou de financements de déplacements (transports

adaptés) afin de permettre à tout un chacun de bénéficier de nos soins.

Nous sommes aussi toujours en réflexion sur l'aménagement du lieu et des améliorations qui peuvent être apportées. Notre prochain projet est la mise en place d'un élévateur permettant aux personnes n'ayant pas l'usage de leurs jambes de monter à cheval.

Enfin, nous remercions très chaleureusement les personnes, ainsi que les entreprises et les fondations qui nous aident régulièrement et qui contribuent précieusement à la qualité de l'accueil et des soins que nous offrons.



Fondation
Alfred & Eugénie
Baur

Association *anima*

anima est une association sans but lucratif, qui vise à promouvoir une approche thérapeutique de la psychomotricité avec le cheval comme médiateur et la rendre financièrement accessible.

Association *anima* psychomotricité et cheval

Ch. des Grands Bonnets 25 - 1293 Bellevue
Tél. +41 (0)22 774 37 33 - Fax +41 (0)22 774 37 34
info@associationanima.ch - CCP: 17 - 469755 - 5

Psychomotriciennes

Françoise Hugon Wermus
Vanessa Küng
Aline Touré
Clara Grob