

association
LES BREVES D' anima
psychomotricité et cheval

2016

« Du ciel dévale
Un désir qui nous emballe
Pour demain nos enfants pâles
Un mieux, un rêve, un cheval »
(Alain Souchon,
« Foules sentimentales », 1993)



Anima est une association qui, depuis 2003, propose, développe et promeut la psychomotricité avec le cheval comme partenaire et médiateur.

A qui s'adresse anima :

Les thérapeutes de l'association accompagnent des enfants dès 3 ans et des adolescents pour des suivis individuels ou en groupe.

- **Dans une optique thérapeutique :** anima reçoit des enfants présentant des atteintes du développement psychomoteur, telles que troubles de la réalisation motrice (troubles de l'équilibre, du tonus, maladresse, praxies), troubles sensori-moteurs, troubles du comportement (hyperactivité, déficit d'attention, agitation psychomotrice, impulsivité), lors de troubles relationnels (inhibition, estime et confiance en soi), cognitifs (infirmité motrice cérébrale, trouble envahissant du développement) et de l'organisation spatiale et temporelle, notamment.
- **Dans une optique éducative et préventive :** anima collabore étroitement avec des institutions du canton de Genève pour des animations de groupes axées sur l'éveil psychomoteur.
- **Dans une optique de sensibilisation :** anima répond également à des demandes spécifiques d'institutions ou de personnes pour des interventions brèves ou ponctuelles.

L'association anima est aussi un lieu de formation et reçoit chaque année des étudiants pour des stages pré-professionnels ou professionnels dans le cadre de la Haute Ecole de Travail Social (HETS) à Genève ou de l'Université de Lyon et de l'Institut des Sciences et des Techniques de Réadaptation (ISTR) dans les filières de psychomotricité. D'autres étudiants et écoliers sont aussi régulièrement accueillis pour des stages de découverte.

Mon enfant aurait besoin d'un coup de pouce

De nouvelles demandes ont, depuis peu, fait leur apparition chez les familles qui nous contactent:

certains parents nous témoignent de l'inquiétude pour leur enfant, le sentant traverser une phase difficile ou plus fragile mais sans pour autant présenter une atteinte importante qui nécessiterait une prise en charge sur une longue durée.

D'autres familles, prises dans leur quotidien, se sentent comme « passer à côté » de leur enfant ou sont en recherche de moments privilégiés, sortant de l'ordinaire, à partager ensemble.

L'équipe d'anima, confrontée à ces nouvelles attentes, s'est mobilisée pour trouver des solutions à proposer à ces familles. **Deux nouveaux projets d'accompagnement sont nés de cette réflexion et nous avons le plaisir de vous les présenter:**



Coup de pouce

Chaque enfant, petit ou grand, peut être amené à traverser une période plus fragile dans sa vie : des difficultés relationnelles, une maladie, un accident, un événement traumatique pouvant provoquer une atteinte physique, corporelle ou morale, et engendrer une perte de confiance en soi. Ces différents cas de figure peuvent être des motifs de consultation pour engager « un coup de pouce ».

Dix séances sont proposées lors desquelles, le thérapeute en psychomotricité va se centrer sur certains aspects de la personne qui l'empêchent d'exister d'une manière satisfaisante. Le soutien et la participation de la famille est cruciale dans cette démarche car elle va permettre de cibler les difficultés et engager les changements souhaités.

A cheval en famille

La psychomotricité avec les chevaux pour soutenir la relation parent-enfant.

Partager des moments de plaisir et de jeux avec son enfant, prendre le temps de se parler, de s'écouter n'est pas toujours simple à conjuguer avec le rythme parfois soutenu de la vie quotidienne.

Aline Touré, psychomotricienne à l'association anima, a développé dans son travail de Bachelor en 2015, une réflexion sur « L'expression du lien parent-enfant lors de séances en psychomotricité et cheval centrées sur le dialogue tonique ». C'est sur la base de ce travail que la mise en place de séances parent-enfant au sein de l'association anima a débuté, relayant également des demandes venant des familles.

Le cadre des séances est construit de façon à favoriser l'expression du lien et du plaisir à vivre ensemble une activité différente de celle du quotidien.

Le cheval est le fil rouge des séances, « le terrain » sur lequel chacun va se rencontrer, se découvrir. Au travers d'explorations variées et ciblées, d'activités ludiques: la relation parent-enfant va être « mise en jeux ».

L'association anima va prochainement mettre en place une session ouverte à tout parent intéressé et désireux de passer un moment privilégié avec son enfant.

Les informations pratiques seront fournies directement sur notre internet (www.associationanima.ch).

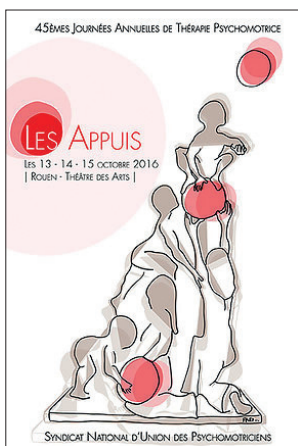
Nous vous invitons à lire le témoignage d'une maman qui a vécu cette expérience avec son fils, cet été.

« Cette expérience de quatre jours avec mon enfant a été à la fois enrichissante et étonnante. J'ai aimé voir mon fils faire des choses difficiles, que nous les adultes, nous ne sommes pas forcément capables de réaliser ou que l'on appréhende. Parce que monter à cheval, sur un animal aussi grand, c'est quand même impressionnant. Mon fils était autonome, à l'aise et rassuré malgré ses faiblesses. J'ai été émue de voir tout ce qu'il était capable de faire et de m'apprendre. J'ai également apprécié passer du temps avec lui dans une activité commune, sans uniquement l'amener et venir le rechercher comme c'est souvent le cas. Cette expérience m'a aussi permis de voir ce que les psychomotriciennes font comme travail avec mon enfant. Durant les séances, on a pu prendre le temps de se détendre et vivre des émotions. Ces quatre jours n'étaient pas assez longs à mon goût, mais ont permis de resserrer les liens avec mon fils. Ça été pour moi, une expérience très agréable. »

Des nouvelles de l'équipe



Nous souhaitons la bienvenue à Aurore Chalverat qui, après un stage préparatoire de trois mois et une année de stage professionnel dans le cadre de ses études à la HETS de Genève, a rejoint en septembre dernier l'équipe des psychomotriciennes pour faire ses premiers pas de jeune professionnelle. Nous la remercions pour son dynamisme et sa créativité et nous nous réjouissons de lire son travail de fin d'étude sur « La métaphore du soleil comme outil thérapeutique en psychomotricité »...Prometteur!



Les 45^{èmes} Journées Annuelles de Thérapie Psychomotrice

La formation dans notre métier est cruciale : elle nous invite à repenser notre action, à faire de nouveaux liens, à évoluer.

Cette année, l'équipe des psychomotriciennes d'anima s'est rendue à Rouen durant 3 jours à l'occasion du congrès donné par le Syndicat National d'Union des Psychomotriciens

(France) sur le thème « les Appuis ». La qualité des interventions et les sujets traités par des intervenants de renom, nous ont permis d'enrichir notre vision du travail avec les patients et d'engager de nouvelles réflexions sur notre pratique.

L'équipe des 4 pattes

C'est avec une grande émotion que nous avons dit adieu à notre si douce Lola, chien Bouvier Bernois. Comme chaque animal présent sur le lieu, elle a participé d'une belle manière et tout naturellement durant 8 ans à l'accueil des enfants et des parents. Parfois très inquiets avec les chiens à leurs débuts à anima, elle a su donner confiance à chacun, Merci !

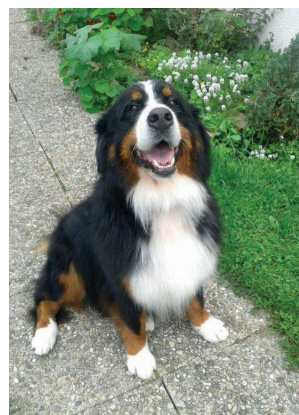
Jolly Jumper a pris sa retraite ! Toute l'équipe et les enfants l'ont remercié pour sa gentillesse et sa patience durant 6 belles années. Pour prendre des nouvelles de Jolly dans son petit coin de paradis, nous vous invitons à visiter le blog de sa nouvelle propriétaire : fermedesbottey.over-blog.com

Les demandes de thérapies ont augmenté ces dernières années, ce qui nous a conduits à agrandir notre cavalerie afin de préserver l'équilibre et le bien-être de chacun de nos chevaux.

Nous avons donc le plaisir de vous présenter :

Chico, gros cheval Irish cob de 7 ans, a d'emblée pris sa place comme « chouchou » auprès des enfants. Très gentil et tout jeune, il apprend son métier avec application et facilités, âge oblige, et montre d'ores et déjà, de belles qualités pour ce travail ! ...ainsi que :

Milky Way, jolie ponette au nez rose (nous devons lui mettre de la crème solaire en été sinon gare aux coups de soleil !), toute jeune aussi mais autrement plus fine et délicate que notre pataud de Chico. Elle fait le bonheur des plus petits.



Les nouveautés

Les Handimove sont installés!

Grâce au soutien de la Loterie Romande, nous avons pu installer deux systèmes « Handimove », dans la salle de psychomotricité pour accéder au cheval mécanique et à l'extérieur. Ce mécanisme permet le transfert du patient depuis sa chaise roulante directement sur le dos du cheval en assurant sa sécurité et son confort.



Anima en quelques chiffres

- **7 personnes, dont 5 psychomotriciennes, une assistante administrative et un palefrenier, sont engagés par l'association anima pour 4.75 équivalent temps plein.**
- **90 patients sont traités chaque semaine en individuel ou en groupe.**
- **2 semaines de thérapie de groupe ou d'activités à buts psychopédagogiques sont organisées chaque année.**
- **Cette année, 23 personnes ont été accueillies dans le cadre de stages professionnels ou préprofessionnels pour des durées pouvant aller d'une semaine à 10 mois.**
- **L'association est gérée par un comité bénévole de 4 personnes.**
- **6 chevaux travaillent actuellement avec les patients, ainsi qu'un lapin, un cochon d'inde et 3 chiens**
- **Le centre est pourvu de deux manèges, de prés, de boxes, d'une grande salle de psychomotricité pourvue d'un cheval mécanique.**
- **Le budget annuel de fonctionnement est d'environ 450'000 francs.**

Nos projets pour 2017

Pour 2017, nous souhaitons construire un parcours « accrobranche » adapté : notre travail avec le cheval à l'extérieur, nous a amené à porter une réflexion sur les possibilités offertes par la nature autour d'anima et de voir de quelle manière nous pourrions développer notre pratique en utilisant le cadre même de notre activité. Avec l'aide de spécialistes, nous souhaiterions pouvoir développer un parcours ludique à 30 cm du sol qui serait construit entre les arbres. Cette réalisation nous permettrait de poursuivre le travail sur l'organisation corporelle des enfants, ceci en pleine nature.

Toute l'équipe d'anima et son comité vous remercient chaleureusement et vous souhaitent d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année.

Association anima

anima est une association sans but lucratif, qui vise à promouvoir une approche thérapeutique de la psychomotricité avec le cheval comme médiateur et la rendre financièrement accessible.

Association anima psychomotricité et cheval

Ch. des Grands Bonnets 25 - 1293 Bellevue
Tél. +41 (0)22 774 37 33 - Fax +41 (0)22 774 37 34
info@associationanima.ch - CCP: 17 - 469755 - 5

Psychomotriciennes

Françoise Hugon Wermus
Vanessa Küng
Aline Touré
Clara Grob
Aurore Chalverat